

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 22.01. 2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная с маслом сливочным	140/4	213,96
	Чай с сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок	125	68,00
Обед	Салат из моркови с сахаром	40	14,53
	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне с мясом	150/10	103,78
	Плов из отварной говядины	150	297,00
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной пшеничный	35/20	116,30
Полдник	Напиток из шиповника	150/5	52,50
	Печенье	20	90,20
Ужин	Рыбная фрикаделька отварная	50	55,00
	Картофель тушеный с овощами	120	172,80
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Чай с сахаром	150/5	21,78

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 22.01.2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная с маслом	180/5	207,60
	Чай с сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завт.	Сок	180	94,40
Обед	Салат из моркови с сахаром	60	21,80
	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне с мясом	180/10	114,56
	Плов из отварной говядины	200	211,06
	Компот из свежих яблок	180	68,18
	Хлеб ржаной пшеничный	45/20	147,85
Полдник	Напиток из шиповника	180/6	90,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Рыбная фрикаделька отварная	80	88,00
	Картофель тушеный с овощами	140	128,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10

Приятного аппетита!